



Céline PERRIER – Tél : 06 12 05 15 32

Email : [celine.p@cep-coaching.fr](mailto:celine.p@cep-coaching.fr) – [www.cep-coaching.fr](http://www.cep-coaching.fr)

## THÈMES PROPOSÉS

Mon adolescent et les écrans

Mon adolescent et le sommeil

Mon enfant et les devoirs

Mon adolescent et nous, parents, comment rétablir le lien ?

Mon enfant est APIE, comment l'accompagner au mieux à l'école et à la maison ?

Mon enfant, comment puis-je l'aider à retrouver confiance en lui et en ses compétences ?

Mon adolescent(e), comment l'accompagner dans l'élaboration de son projet professionnel (orientation scolaire) ?

**Parents, Ce temps est pour vous !!**

J'animerai ces groupes en utilisant une méthode collaborative : **le co-développement**.

**Le co-développement est une méthode utilisant l'intelligence collective** au service de la personne.

Elle permet de renforcer sa pratique, de développer des compétences pour une meilleure communication (écoute, questionnement, reformulation, feedback), ce qui est différent de la formation puisque le point de départ est issue de votre vraie vie.

**Objectifs :**

- Prendre un temps de réflexion
- Avoir un groupe d'appartenance
- Consolider son identité de parent
- Apprendre à aider et être aidé
- Savourer le plaisir d'apprendre et ...d'apprendre ensemble.

**Finalités :** Cela permet un effet 'loupe', de faire un 'focus' sur la problématique, le projet, la priorité, la préoccupation que vous pouvez rencontrer dans votre quotidien de parents.

Certains savoirs s'acquièrent plus facilement et plus efficacement par les échanges et par la pratique et Chaque situation personnelle nécessite une réponse spécifique.

De plus, en fonction des besoins, des attentes, à la lumière de la neuro-éducation, de la communication non violente, je vous transmettrai des trucs et astuces en méthodologie, sur comment favoriser la confiance et l'estime de soi, le tout dans le cadre de la pédagogie positive.